

## **PMTO – Et familie- og forældretræningsprogram.**

Oplever I som forældre, at jeres barn er meget negativt, grænsesøgende eller vredt,

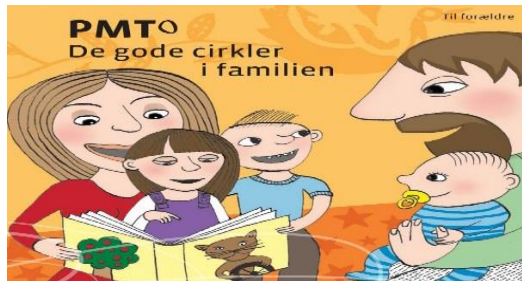
og er det svært at komme videre, så er PMTO måske et tilbud ,der kan hjælpe jer videre til

et mere positivt samvær i familien.

## **HVAD KAN PMTO RÅDGIVERE TILBYDE?**

At rådgive forældre om konkrete redskaber ud fra PMTO principperne.

- Gode beskeder
- Ros og opmuntring
- Grænsesætning
- Problemløsning



## **VI TILBYDER:**

-at arbejde ressourcefokuseret og møde familien, hvor den er.

-et afgrænset rådgivningsforløb på 6 samtaler af en times varighed

-forløbet er rådgivende og ikke behandling.

## **MÅLGRUPPEN**

PMTO er målrettet forældre med børn i alderen 4 til ca. 12 år.



**Vadgård**

**GLADSAXE KOMMUNE**

**Forældre engagement /træning i den og grænsesætning og problemløsning.**

## **PMTO**

VADGÅRD SKOLE

Kong Hans alle 32,2860 Søborg

Telefon 39576515

Hjemmeside: [www. Vadgaardskole.dk](http://www.Vadgaardskole.dk)

**FORLØB AFHOLDES INDIVIDUELT VED KONTAKT TIL SKOLENS LEDELSE.**

Denne pjece er udgivet af Vadgård skoles PMTO vejledere:

Grethe Bæk

Raana Anag

## **PMTO**

Et familie- og forældretræningsprojekt

