



Skærm- og mobilpolitik for Vadgård Skole

På Vadgård Skole er vi optaget af at skabe en sund og lærerig hverdag for alle vores elever. Derfor har vi valgt at udarbejde en skærm- og mobilpolitik, der tager højde for både de muligheder og de udfordringer, som skærmene giver i vores moderne samfund.

Vi er klar over, at skærme er en integreret del af de unges hverdag, og at de kan være et værdifuldt redskab i undervisningen. Samtidig ved vi, at skærme og mobiltelefoner kan være en kilde til forstyrrelse og afledning, og at de kan have negative konsekvenser for de unges trivsel og læring, hvis de ikke bruges på en hensigtsmæssig måde.

Derfor er det vigtigt, at vi har en fælles forståelse for, hvordan vi bruger skærme på Vadgård Skole. Vi ønsker at skabe en kultur, hvor der er hensigtsmæssige rammer for skærme og mobiltelefoner, og hvor der er plads til både læring og socialt samvær.

I udarbejdelsen af skærm- og mobilpolitikken har vi lyttet til både elever, forældre, lærere og pædagoger. Vi har også inddraget de nyeste anbefalinger fra både Gladsaxe Kommunes Børne- og Ungeudvalg og Styrelsen for Undervisning og Kvalitet.

Skærm- og mobilpolitikken gælder både undervisning og frikvarterer i skoletiden samt tiden i SFO og Klub. Ved 'mobiltelefon' forstås også apparater med internetforbindelse, såsom smartwatches og armbånd mm.

iPads og PC i undervisningen

På Vadgård Skole får hver elev udleveret en iPad i 1. klasse. iPad'en anvendes til undervisningsbrug, når læreren vurderer det relevant, for eksempel i danskundervisning vha. programmet "Ida og Emil".

Eleverne må ikke tage deres iPad med hjem.

iPad'en opbevares på skolen i aflåste skabe. Eleverne kan ikke downloade apps, og må som udgangspunkt ikke spille spil, eller gå på internettet på deres iPads, medmindre dette er aftalt med læreren og tjener et konkret fagligt eller pædagogisk formål.

I 4. klasse får hver elev udleveret en PC. Læreren bestemmer til enhver tid, hvorvidt PC'en bruges i undervisningen eller ej. PC'en bruges kun i undervisningssammenhæng og pakkes væk i pauser. PC'en må gerne tages med hjem. Eleverne må kun gå på internettet, eller bruge PC'en til andre formål end undervisning, efter aftale med læreren.

Generelt tilstræbes det, så vidt muligt, kun at anvende digitale læringsredskaber i undervisningen, når det er hensigtsmæssigt, og når der ikke er et lige så godt analogt alternativ.

Regler for mobiltelefoner og smartwatches

Vadgård Skole er som udgangspunkt mobilfri. Mobilfri skole betyder, at mobiltelefoner og smartwatches med internetadgang er gemt væk både i undervisningen og frikvarterer. Det vil dog være muligt at anvende mobiltelefonerne i undervisningen, hvis læreren vurderer, at det er relevant ud fra et didaktisk og pædagogisk formål.

Indskolingen (0.-3. klasse)

Børn i 0. - 3. klasse anbefales ikke have mobiltelefon med i skole. Det er i stedet vigtigt, at de hjemmefra får hjælp til at lave legeaftaler og andre aftaler, som har betydning for deres dag. Hvis en mobiltelefon alligevel medbringes, placeres den i et aflåst skab i lydløs og vibrationsløs tilstand. Den må ikke være fremme i skoletiden på nær særtilfælde efter konkret aftale med læreren. Dette gælder også smartwatches med såkaldt 'skolemodus'-funktion.

SFO Planeten/Galaksen/Kometen (0.-3. Klasse)

Elevernes iPads er placeret i aflåste skabe. Pædagogerne kan i særlige tilfælde, hvor det vurderes at have et fordelagtigt pædagogisk formål, tillade børnene at bruge iPad - altid under opsyn af en voksen. For eksempel for at finde inspiration eller følge en gør-det-selv video i Krea-rummet. Børnene må kun i særlige tilfælde efter aftale med en pædagog, og under opsyn, bruge en medbragt mobiltelefon eller smartwatch til at ringe til forældre eller søskende.

Mellemtrinnet (4.-6. klasse)

Mobiltelefoner eller smartwatches placeres ved skolestart i lyd- og vibrationsløs tilstand i klassens mobilskab.

Mobiltelefonen udleveres, når skoledagen er slut.

Mobiltelefonen kan i helt særlige tilfælde inddrages som del af undervisningen, hvis læreren ser en fordel med dette, fx. på ture, i forbindelse med et undervisningsforløb, eksempelvis LIFE-naturfag.

Klub 222 (4.-6. klasse)

Mobiltelefoner skal blive i skoletasken. Personalet kan give tilladelser til konkrete aktiviteter, der involverer mobiltelefoner, hvis de skønner, at det tjener et relevant pædagogisk eller socialt formål. Personalet kan inddrage mobiltelefoner og aflåse dem i mobilskuffen i køkkenet, indtil børnene går hjem.

Personalet sætter rammerne, herunder tidsbegrænsninger, for brug af klubbens spillekonsoller.

7.-9.klasse

Mobiltelefoner placeres ved skolestart i lyd- og vibrationsløs tilstand i klassens mobilskab. Mobiltelefonen udleveres, når skoledagen er slut.

Mobiltelefonen kan i visse tilfælde inddrages som del af undervisningen, hvis læreren ser en fordel med dette, fx. på ture eller hvis eleverne som del af en opgave skal ringe til nogen. Det bør dog aldrig være en ulempe for den enkelte elev, hvis de ikke har en mobiltelefon med.

Anbefalinger til forældre og elever på Vadgård

På Vadgård Skole ønsker vi, at eleverne trives både i og udenfor skoletiden. Derfor opfordrer vi alle forældre og elever til at følge Sundhedsstyrelsens og Børns Vilkårs anbefalinger.

Gode råd til forældrene

- Forældre i hver klasse bør drøfte fælles regler og holdninger til mobiltelefoner og sociale medier på forældremøder.
- Forældre bør overveje, hvornår og hvorfor barnet skal have en mobiltelefon med i skole. I kan altid ringe til skolen, hvis I har brug for, at jeres barn får en besked.
- Overvej at bruge de mange muligheder der er for at sætte begrænsninger på dit barns mobilbrug (luk data efter kl. 21, begræns visse apps mm.).
- Lad ikke dine børn oprette konti på sociale medier før de opfylder alderskravene (TikTok, Snapchat = 13 år). Hvis alle forældre støtter op, så vil ingen føle sig presset til at give efter.

Gode råd til eleverne

- Brug ikke skærm op til sovetid og lad din telefon eller tablet blive ude af soveværelset
- Brug tid væk fra skærmen og husk at være fysisk aktiv
- Vær opmærksom på, hvordan dit forbrug af sociale medier påvirker din trivsel.
- Brug altid din mobiltelefon med omtanke både på og udenfor skolen.
- Tænk over dit sprog. Brug aldrig nedsættende eller hånlige sprog om andre.
- Vær bevidst om ikke at udelukke andre fra fælles tråde.
- Send ikke trusler til andre.
- Man må ikke tage eller dele billeder af andre uden samtykke. En person kan altid kræve et billede af dem selv slettet.

Vedtaget i skolebestyrelsen juni 2025.